

Rámcový přehled učiva kurzu Efektivní práce na Home office

Základní délka kurzu je jeden den. Kurz může být na požádání přizpůsoben do 1 - 3 dnů v závislosti na množství praktických cvičení a rozsahu probírané látky. Výuka probíhá na učebně v době od 9.00 do 16.00. Optimální počet posluchačů v kurzu je osm. Součástí kurzu jsou výukové materiály.

Motto kurzu:

Mnoho lidí je v současné situaci nuceno pracovat z domova a nejsou na to připravení. Nemají disciplínu, nevědí si rady, vážně komunikace, a tak je jejich potenciál nevyužit. Pokud nemají sebedisciplínu a nastavená pravidla v domácnosti, mohou se dostat konfliktu ohledně práce a rolí které doma zastávají. Je nutné se s novou situací naučit správně pracovat a pracovat tak, aby byl spokojen zaměstnanec i zaměstnavatel. Vyvážení těchto misek a sladění a zefektivnění pracovního a osobního života při práci doma je hlavním cílem tohoto kurzu.

Celý výukový program je koncipován jako výcvikový kurz, v němž se střídá výklad lektora s příklady, a následné aplikování na daný kolektiv, jeho specifika a obor činnosti. To vše spojené s příklady z praxe účastníků kurzu.

Kurs je rozdělen do bloků s následujícím přehledem probírané látky:

- **Jak lépe zorganizovat práci z domova**

- Vytvoření pracoviště
- Rozvržení denního režimu
- Nastavení komunikačních kanálů
- Práce na firemních cílech
- Odstranění rušivých vlivů

- **Zlepšení výkonnosti**

- Hodnota a přínos mé práce
- Stanovení priorit
- Denní plán
- Reportování a zpětná vazba
- Tvorba nových zvyků a režimu

- **Sladění rodiny a práce**

- Nastavení rolí a pravidel v domácnosti
- Jak zvládnout vyhrocenou situaci
- Osobní odměňování a motivace
- Rodinná spokojenost
- Odpočinek, vyváženost

Všechna témata jsou brána se zaměřením na okamžité uplatnění daných zásad v praxi. Dopomůžou tomu i praktické cvičení, příklady a ukázky. Účastníci po absolvování budou prokazatelně lépe vykonávat svou práci z domova a budou mít i lepší vztahy mezi sebou a rodinnými příslušníky, což se kladně odrazí na efektivitě práce pro zaměstnavatele.